**私立旗美高級商工職業學校　學習歷程檔案～課程學習成果**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 課程名稱 | 職場清潔實作 | | | |
| 實施時間 | 112年01月09日 | | | |
| 班級 | 綜職二 | 學號 | | 01900 |
| 姓名 |  | 指導教師 | | 高麗玲 |
| 作品名稱 | 廚房清潔 | 創作方式 | | 集體創作 |
| 一、作品簡述(製作過程及作品簡介) | | | | |
| 這次實作作品的名稱是廚房清潔，使用的清潔技能，是屬於刷洗、擦拭、沖洗等技能的運用，使用清潔設備有菜瓜布、抹布、強力去污粉、洗碗精及鐵刷球等；將廚房的油污確實清潔完畢後，再加以擦拭乾淨，才能提供安全的烹調環境。 | | | | |
| 二、學習心得與反思(遭遇困難解決方式、成長收穫及自我省思) | | | | |
| 我是在職場清潔實作課程的時候學習這些廚房清潔的實作技能，這項清潔主要須特別注意水垢及油污。  清潔的過程過程需要花一些力氣及時間進行刷洗，所幸遭遇到困難的時候，都有同學們的陪伴及幫忙；我覺得我也可以在家多運用youtube等多媒體的學習，才能了解正確的清潔方式，也可以多看多學，例如多參考相關的書籍、網站及圖片等，更要勤做筆記，操作時不會的要多發問，藉由多做、多看、多練習，增加清潔的靈活度、清潔設備選用及技巧。  所以，我覺得清潔這些廚房區域十分得心應手，加上同學的幫忙讓大家收穫很多，因為可以訓練清潔技巧及清潔安全，同時也可以訓練耐心度，對個人的專業精進及成長有很大的幫助。 | | | | |
| 三、作品照片(相關證明) | | | | |
|  | | |  | |
|  | | |  | |