<考前簡易記誦流程>成人異物哽塞急救法

1 發現及關心案主

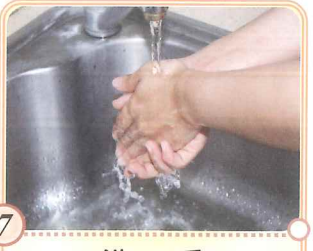
2 移到無扶手椅上

3 找出位置

4 握拳向內壓

5 豆子擠出

6 抱回原座椅、安慰、衛教



7 洗　手

考試正式開始（共計 5 分鐘）

成人異物哽塞急救法

一、坐姿（成人坐姿腹戳法）（45 分）

評審項目	評審標準	不給分情況	配分
1.施救者由案主背後向前方上腹部環抱。		*未將案主移位至無扶手椅子上，則“一、坐姿”項不給分*	10

1.施救者由案主背後向前方上腹部環抱

口述：語帶關心「爺爺您怎麼了，噎著了，是嗎？我來幫您做異物哽塞急救法（或哈姆立克急救法）。」

動作：將異物哽塞模型從有扶手的椅子上抱起，移到無扶手的椅子上，與椅背呈垂直方向，應檢人則站在模型背後。

圖 2-1 發現哽塞

圖 2-2 將模型由有扶手的椅子移到無扶手椅上（模型呈側坐）

注意

未將案主移位至無扶手椅子上，則“一”項不給分，扣45分。

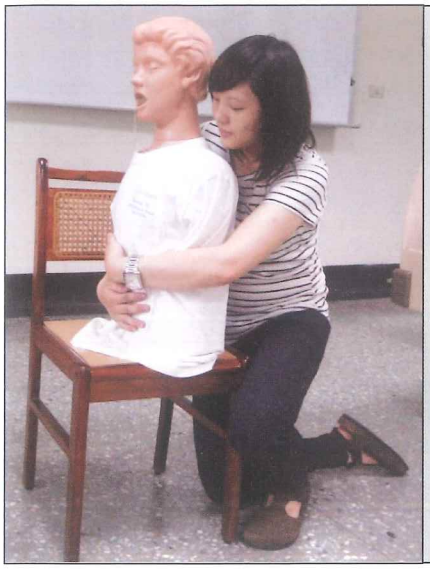


圖 2-3　操作者呈高跪姿勢較好施力

圖 2-4　以下巴固定模型肩膀

評審項目	評審標準	不給分情況	配分
2.施救者手部位置在案主劍突與肚臍中間處。		*位置錯了則“一、坐姿”項不給分*	*15*
3.一手握拳，拇指與食指側頂往上腹部，另一手覆蓋於此拳頭上。			10
4.瞬間用力，向內往上緊壓數次。			10

2.~4.施救者手部位置在案主劍突與肚臍中間處

動作：

(1)從背後環抱模型。
(2)找出劍突與肚臍的中間點。
(3)一手握拳，拇指頂往上腹部，另一手覆蓋於此拳頭上。
(4)一手握拳，以拇指與食指側面頂往上腹部。
(5)另一手掌握住下面拳頭。
(6)瞬間用力，向內擠壓數次。

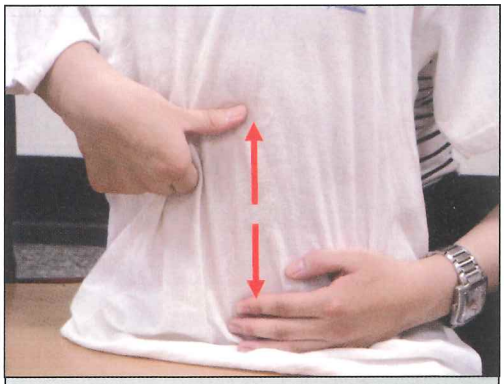


圖 2-5　找出劍突與肚臍中間處（按壓在此範圍）

小叮嚀

按壓位置在此範圍內，不一定在中間點。

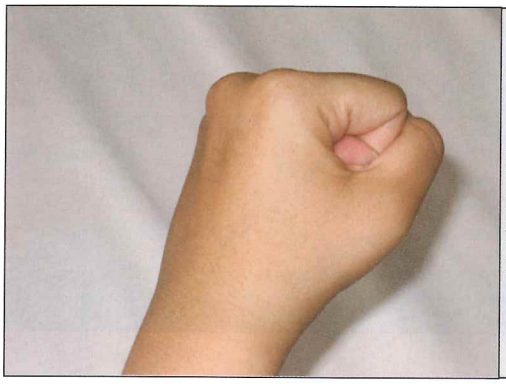


圖 2-6
握拳的拇指與食指側面（虎口）

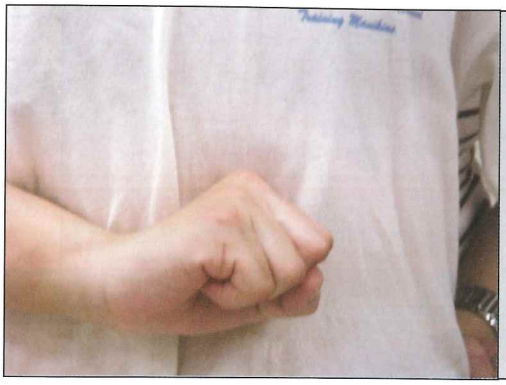


圖 2-7
頂往上腹部

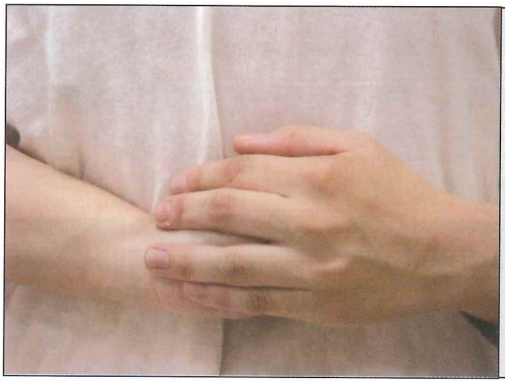


圖 2-8
另一手覆蓋拳頭

圖 2-9
向內往上擠壓數次

注意

位置錯了則“一”項不給分，扣 45 分。

小叮嚀

＊慣用右手者，左手在下右手在上；慣用左手者則相反。
＊手部位置錯誤，置於胸骨或下腹部，或僅在表面向上推而未向腹內施壓，均無法將豆子擠出。

二、急救結果（45 分）

評審項目	評審標準	不給分情況	配分
反覆實施，直至（豆子）噎住物噴出。		豆子未噴出則不給分，如傾倒出豆子則不給分	45

・反覆實施，直至（豆子）噎住物噴出

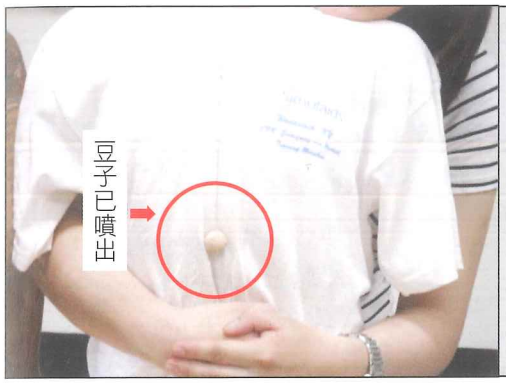


圖 2-10
瞬間用力將豆子噴出

注意

豆子未噴出則不給分，或傾倒出豆子則不給分，扣 45 分。

錯誤的施救姿勢

圖 2-11
不可傾倒模型
✕
錯誤示範

圖 2-12
不可從肩上環抱
✕
錯誤示範

圖 2-13
不可從椅背環抱
✕
錯誤示範

三、急救後處理（10 分）

評審項目	評審標準	不給分情況	配分
1.將案主抱回原座椅，安慰案主。	抱回原座椅，並依案主情況予以輕拍或口述表示安慰	未抱回原座椅或沒有給予安慰者，不給分	4
2.告訴案主或家屬應小心進食，以防哽塞發生。			3

1.將案主抱回原座椅，安慰案主

將案主移回有扶手的椅子，並給予輕拍肩膀。

2.告訴案主或家屬應小心進食，以防哽塞發生

動作：面對案主。

口述：「王爺爺，我已幫您把哽塞的食物清除了，現在已經沒事了，請放心。下次吃東西時，像湯圓、貢丸或麻糬這類食物不易吞，請不要吃，吃東西的時候也要細嚼慢嚥，以免再次哽塞。」

圖 2-14 將模型移回有扶手的椅子，並輕拍安慰及衛教

評審項目	評審標準	不給分情況	配分
3.洗手。		未依洗手步驟不給分	3

3.洗手

事後確實以洗手乳洗手。

圖 2-15　處理後洗手

注意

(1)過程中，若案主有跌倒、摔傷等意外事件發生之事實，則本試題以零分計。

(2)操作前洗手者，則本試題以零分計；因洗手恐延誤急救時效。

(3)豆子因哽嗆模型傾斜而掉出者，需重新操作。