

輔英科技大學

109 年度休閒攀樹活動指導員研習實施計畫

一、目的：以專業、安全、活動帶領為目標，規劃及帶領休閒攀樹活動，習得正確的安全的休閒攀樹活動知識，此課程講習以訓練能獨立執行及帶領休閒攀樹活動課程為主軸，辦理安全有趣的休閒攀樹活動，特舉辦本研習。

二、依據：教育部十二年國民基本教育，(一)推廣翻轉教室教學方法，提供教學經驗分享平台。(二)形成翻轉教室教師社群，促進教師學成長。(三)共享教學新知，激發教學創意與熱情。

三、主辦單位：輔英科技大學。

四、承辦單位：輔英科技大學推廣教育中心探索教育組。

五、日期：

(一)、第一梯次：110 年 04 月 02 日至 04 月 05 日。

(二)、第二梯次：110 年 04 月 24 日、04 月 25 日、05 月 01 日、05 月 02 日。

(三)、第三梯次：110 年 06 月 12 日至 06 月 14 日、06 月 19 日。

六、地點：輔英科技大學（高雄市大寮區永芳里進學路 151 號）。

七、參加對象及資格：須年滿十八歲或對休閒攀樹活動有興趣者均可報名參加。

八、研習內容：

- (一)、攀樹活動介紹與現況。
- (二)、國際攀樹規範說明。
- (三)、樹木攀爬安全風險評估。
- (四)、休閒攀樹活動器材介紹與使用。
- (五)、休閒攀樹活動器材與場域設置。
- (六)、投擲系統教學、攀樹繩結教學。
- (七)、攀爬系統及多元應用說明。
- (八)、攀樹進階技巧應用。
- (九)、休閒攀樹活動技巧應用。

休閒攀樹活動學術科考核及格標準：學、術科測驗須到達 80 分。

九、研習證書及考核方式：全程參與者由本中心頒發研習證書，全程參與並考核通過者，得由本中心頒發休閒攀樹活動指導員證書。

十二、課程及日程表：如附件 1

十三、報名方式：

- (一)、第一梯次：110 年 04 月 02 日至 04 月 05 日。
- (二)、第二梯次：110 年 04 月 24 日、04 月 25 日、05 月 01 日、05 月 02 日。
- (三)、第三梯次：110 年 06 月 12 日至 06 月 14 日、06 月 19 日。

每場人數 25 人，未達報名 15 人數，取消舉辦，並依據推廣教育中心退費辦法退費。

- (四)、報名費：每人新台幣 5,500 元整，含講師鐘點費、教材講義、行政費、考試費、證照費。
- (五)、手續：採網路報名；

第一梯次請於 110 年 03 月 26 日（星期五）前完成報名手續。

（第一梯次：<https://asp2003.fy.edu.tw/eec/goodclass.aspx?courseurl=1092CW0008>）

第二梯次請於 107 年 04 月 16 日（星期五）前完成報名手續。

（第二梯次：<https://asp2003.fy.edu.tw/eec/goodclass.aspx?courseurl=1092CW0009>）

第三梯次請於 110 年 06 月 04 日（星期五）前完成報名手續。

（第三梯次：<https://asp2003.fy.edu.tw/eec/goodclass.aspx?courseurl=1092CW0010>）

報到當天請繳交兩吋半身脫帽照片二張。已完成上列報名手續者，請洽詢電話輔英科技大學推廣教育中心 簡輝銘 先生 07-7811151#2410。

- (六) 報名表所填個人資料僅供本講習會相關用途使用。

十四、講師：

- (一) 聘請攀樹運動專業技能及素養教育者擔任。
- (二) 聘請學有專精之學者專家擔任。

十五、研習會參加學員差旅費及公（差）假請向原服務單位申請報支。

十六、參加人員本會供應講義、受訓器材，其餘膳宿交通請自理。

十七、報到日期及地點、時間：請於課程第一日於輔英科技大學推廣教育中心報到，報到時間為 0830，請務必牢記自身報名日期與時間，不另通知。

十八、參加人員請自行準備穿著輕便運動服裝、運動鞋，為維護場地清潔，敬請攜帶毛巾。

十九、保險相關事宜：本研習會舉辦期間，活動地點保公共意外責任險(額度 300 萬元)由主辦單位負責辦理，個人請務必自行辦理其他必要之保險事宜。

二十、本計畫如有未盡事宜可由主辦單位得修正公佈之。

二十一、講習交通資訊 <http://egn.fy.edu.tw/files/11-1009-1606.php>。

110 年度休閒攀樹活動指導員日程表

休閒攀樹活動指導員培訓

日期	時間	內容	主持(講)人	地點
第一日	08:00-08:30	報到		推廣教育中心
	08:30-12:00	攀樹活動與國際規範介紹	攀樹講師	推廣教育中心
		攀爬與環境安全風險評估	攀樹講師	推廣教育中心
	12:00-13:00	午餐		推廣教育中心
	13:10-17:30	休閒攀樹活動器材之使用與場域設置	攀樹講師	探索園區
攀樹實務技術人員			探索園區	
第二日	08:30-12:00	投擲系統教學	攀樹實務技術人員	探索園區
		攀樹繩結教學	攀樹實務技術人員	探索園區
	12:00-13:00	午餐		推廣教育中心
	13:10-17:30	攀爬系統及多元應用說明	攀樹講師	探索園區
攀樹實務技術人員			探索園區	
第三日	08:30-12:00	攀樹進階技巧應用	攀樹講師	探索園區
	12:00-13:00	午餐		推廣教育中心
	13:10-17:30	休閒攀樹活動技巧應用	攀樹講師	探索園區
第四日	08:30-12:00	【學科考試】	攀樹講師	推廣教育中心
	13:10-17:30	午餐		推廣教育中心
	13:10-17:30	【術科考試】	攀樹講師	探索園區

輔英科技大學交通路線圖

99年5月製



以生命健康立校的輔英科技大學，走過半世紀，孕育學子人才無數。
 學校有如一座豐富的生命教育基地，
 學子們悠遊其間，便是一趟綠野仙蹤般的知識探索之旅。
 知性與感性，盡在輔英科技大學。歡迎您的光臨！

輔英科技大學 校園導覽全攻略

Fooyin University
Campus Map



Hey! 跟我一起
遨遊輔英世界!

come on!
一起去探險吧!



A | 第一教學大樓

輔英第一級新生兒
 民國五十九年，輔英第一位新生兒三層樓的教學大樓誕生，出生時非常瘦小，經過歲月洗禮，慢慢茁壯成為擁有專業教室的四層樓建築，孕育出不少幼兒保育的專業人才。



B | 鵬園人文大樓

精神傳承的立體故事館
 由好漢坡直道最難目壯闊大樓，以創辦人馮鵬園董事長為名，作為同學傳承創新、極富前瞻的精神象徵，8樓是鵬園藝文展覽中心（校史館），保存學校發展歷程的點滴。



C | 醫學院大樓

科學探索巨徑
 實驗大樓為全校最高建築，十樓可俯瞰以慈母湖為中心之美學，綠草如茵、天藍悠游，山光水色，是校園著名私房景點，擁有眾多專業實驗設備，提供學子員水準研究。



D | 淑蓮護理大樓

白衣天使的精神堡壘
 牆面上再了格調的畫廊，讓方塊建築有了最美麗的靈魂，展現平凡中的真善美，護理大樓協助學生各科技術學習，培養優質護理人才，這裡處處都有可愛專業的小護士！



E | 吳大猷紀念圖書館

書香俱樂部
 為感念當時吳大猷先生鼓勵輔英辦校，以其名紀念；七層樓，中階大上下小的半圓形外觀，強如滿載經驗的學生，館內有各式期刊、中英文書籍、論文等，館藏非常豐富。



F | 第三教學大樓

學習殿堂，多元樂章
 走進第三教學大樓，五位居家小童座落中階，用隱形音符彈奏著知識樂章，非常生動可愛，校園不只是書本、老師、課桌椅，這些美麗的公共藝術品讓校園增添趣味色彩。



G | 第四教學大樓

知識秘密花園
 矗立於山坡上的第四教學大樓，彷彿方塊夾心餅乾，低調平實的建築藏著秘密花園，青年學子在教室裡鑽研知識與專業技能，是一處可放鬆身心，忙裡偷閒的綠地心世界。



H | 體育館

多功能元素發電機
 館內運動設備完善，可提供桌球、韻律有聲、重量訓練、武術等教學，及學生社團辦公室，同學在此可訓練強健體魄，並參與社團活動及公共事務，發揮多元學習功能。



I | 湖濱樓 / 游泳池 / 書局

多功能休閒場所
 鄰近慈母湖的湖濱樓是一棟多功能休閒樓層，一樓設有便利超商與複印中心，二、三樓有書局、餐廳，後庭則是游泳池，提供同學方便的生活空間。



J | 行政大樓

校園行政樞紐
 行政大樓設有學務處、教務處、總務處等行政部門，經辦在校同學們從註冊到畢業，各項大小行政事務，並協助同學們在學時必要之事務。



K | 中正堂

歡迎光臨，超級星光大道
 中正堂合著有歷史空間與人文記憶，老式建築卻擁有最多的包容力，培育學子創意，搖滾激盪新火花，是校內大型聚會及各式藝文表演的集散地。



L | 宿舍區 / 天使嶺廣場

山雞相伴，休憩放鬆
 本校共有四棟女生宿舍（一、二、三、五）及三棟男生宿舍（三、六、七），宿舍設備一應俱全，並於三、五宿舍設有美食街，生活非常便利。



M | 慈母湖

校園之心
 校園中心生態人工慈母湖草木扶搖，三萬餘天鵝於湖中悠遊自得；四周建築以慈母湖為中心，梯形起伏錯落有致，踏板向外擴散，課餘坐臥湖畔，心情豁然開朗。



N | 天使嶺好漢坡

沒有三兩三，哪能上輔英
 踏入輔英，首先映入眼簾的是層層疊疊的好漢坡，及兩側武功深藏不露的大王椰子！彷彿向同學們宣告，只要爬上好漢坡，知識寶藏任你拿取。



O | 迷你馬園區

異想的世界
 小小山坡，造就奇幻異想空間，兩隻可愛迷你馬Mandy、Snowball自在快樂玩耍，如同進入時光隧道，走進小時候的童話故事書裏，我的世界越來越燦爛。

輔英科技大學校內停車位置圖

製表日期：100年11月11日



- P** 一般停車位
- 殘障停車位
- 室內停車位
- 機車停車位
- 腳踏車停車位

註：(1)符號之後號碼表示停車格位數 (2)除特殊公務車外，校內一律禁行機車與腳踏車。

※ 大眾運輸

◆ **高雄捷運**：乘高雄捷運(橘線)至【大寮站】二號出口處，即有接駁公車(橘 20 路(O20)或輔英直達車)可至本校大門口。若搭乘紅線者，需至【美麗島站】轉橘線。

◆ **公車**：(資源來源：【橘 20】東南客運、【紅 8】港都客運、【橘 11】與【8001】高雄客運)

1. **橘 20C【大寮捷運站 - 輔英科大】接駁車(入校)**：於【大寮站】二號出口處搭車，直接駛入本校校園「輔英科大校區站」(停靠站：校門口、圖書館、中正堂(宿舍區))，約 8 分鐘車程，詳[橘 20 時刻表](#)。(橘 20B 各於平日 2 班、假日 3 班繞駛入本校)

2. **橘 20 接駁車(未入校)**：於【大寮站】二號出口處搭車，橘 20 接駁車共 5 線，其中除了橘 20E【捷運大寮站－中庄(前庄)】線不經「輔英科大站」外，其餘 4 線(A、B、C、D 線)皆有停靠位於鳳林路上的「輔英科大站」(為消防隊前)，下車後沿著「進學路」步行約 500 公尺即為輔英科大，詳[東南客運網站](#)。

3. **紅 8【小港站 - 輔英科大】公車(入校)**：自小港總站發車，有行經捷運【小港站】，終點站直接駛入本校校園「輔英科大校區站」(停靠站：校門口、圖書館、中正堂(宿舍區))，車程約 53 分鐘，詳[紅 8 時刻表](#)。(路線詳[港都客運網站](#))

4. **橘 11【林園站 - 建軍站】公車(部份入校)**：往返有各 6 班次繞駛入校(停靠站：校門口、圖書館、中正堂(宿舍區))，其餘班次請於「輔英科大站」(為消防隊前)下車，並沿著「進學路」步行約 500 公尺即為輔英科大，車程約 30 分鐘，詳[橘 11 時刻表](#)。(路線詳[高雄客運網站](#))

5. **高雄客運 8001【林園站-高雄】公車(未入校)**：請於「輔英科大站」(為消防隊前)下車，並沿著「進學路」步行約 500 公尺即為輔英科大。高雄客運路線與時間表請詳[高雄客運網站](#)。

◆ **火車**：

1. 搭乘火車抵達【鳳山火車站】後，可轉搭捷運或公車至本校。請步行沿著「曹公路」，接「光遠路」後右轉直行，即可抵高雄捷運橘線【鳳山站】。其餘詳大眾運輸之【高雄捷運】資料或[高雄客運網站](#)。

2. 搭乘火車抵達【高雄火車站】後，可轉搭捷運或計程車至本校。選擇捷運轉運者，可步行抵火車站前的高雄捷運紅線【高雄車站】。其餘詳大眾運輸之【高雄捷運】資料。

◆ **高鐵**：搭乘高鐵抵達【高鐵左營站】後，可轉搭捷運或計程車至本校。

◆ **航空**：搭乘飛機抵達【高雄小港國際機場】，可轉搭捷運或計程車至本校。

◆ **交通車**：於第一學期註冊單資料中，申請交通車乘坐並繳費，於第二學期向原車申請乘坐，交通車路線圖請詳學務處網站【[學務處/生輔組/專車安全](#)】。

【[輔英觀光地圖下載](#)】【[交通路線圖](#)】【[交通路線簡圖](#)】【[輔英科技大學 Google 地圖連結](#)】

※ 自行開車

◆ **國道 1 號南下**：

行至五甲系統交流道，轉行台 88 線東西向快速道路(東)，下大寮交流道左轉鳳林三路，經力行路底紅綠燈，往前見左邊大寮消防隊，左轉進學路即可抵達。

◆ **國道 3 號南下**：

接國道 10 號往高雄端(西)，行至鼎金系統交流道，接國道 1 號南下，行至五甲系統交流道，轉行台 88 線東西向快速道路(東)，下大寮交流道左轉鳳林三路，經力行路底紅綠燈，往前見左邊大寮消防隊，左轉進學路即可抵達。

◆ 國道 3 號北上：

由東港、林邊、新埤交流道北上，行至竹田系統交流道，轉行台 88 線快速道路（西），下大寮交流道，右轉鳳林三路，經力行路底紅綠燈，往前見左邊大寮消防隊，左轉進學路即可抵達。

◆ 台 88 線東西向快速道路北上：

由潮州、竹田、內埔上台 88 線快速道路（西），下大寮交流道，右轉鳳林三路，經力行路底紅綠燈，往前見左邊大寮消防隊，左轉進學路即可抵達。