

# 弘光科技大學運動休閒系

## 高中職師生「戶外休閒旅遊體驗」研習

### ---新竹內灣、台中東豐綠廊休閒體驗活動

【活動目的】藉由本行程讓參加的師生認識疫情後台灣觀光產業的改變與旅遊的差異化並交換心得。

【活動內容】1.安排國內專業領隊，豐富有趣的導覽解說，讓參與本活動的師生認識台灣之美，並體驗國內領團操作的技巧。  
2.尋訪美麗的山城記憶-內灣老街。內灣擁有豐富的美景和人文歷史故事，早期內灣車站，主要是林業、礦業運輸的中繼站，後來隨著產業改變，轉型為觀光小鎮。  
3.東豐綠色走廊是全國第一條由廢棄鐵道改建的自行車專用道，這裡也有夢幻的打卡景點，讓您體驗單車旅遊的魅力。

【主辦單位】弘光科技大學運動休閒系

【時間】110年3月28日(日)

【參訪景點】新竹內灣、台中東豐鐵馬道

【對象】全國高中職教師及學生

【報名人數】40人

【費用】全程免費

【研習課程】

時間	主題	主持人/主講人
08:00~08:30	報到 搭車-弘光校門口(行政大樓前)	運動休閒系吳海助主任 出去玩旅行團社員
08:30~10:00	弘光-新竹內灣老街 感受老街繁華落盡後又再生的生命力	蘇信坤老師 弘光科技大學運動休閒系組長  陳修本領隊 曾任雄獅旅遊、可樂旅遊專業領隊
10:00~13:00	內灣老街探訪研習與體驗-導覽解說 (午餐自理)	
13:00~14:30	驅車前往東豐綠色走廊	
14:30~17:00	自行車體驗與研習 (體驗單車旅遊的魅力)	
17:00~17:40	東豐綠色走廊-弘光 (體驗反思心得分享)	吳海助老師 弘光科技大學運動休閒系主任

【其他說明】敬請各校惠予參加本研習教師公假，本系提供8小時研習證明。

【注意事項】1.本行程每車需滿30人以上即可成團(出發前1-2天前將以簡訊通知)。

2.自備個人隨身藥品：如暈車藥、感冒藥、防蚊蟲液...等，如有身體不適請立即告知工作人員。

3.由於遊覽車上屬密閉式空間，為了您與其他人員的健康，請記得戴上口罩。

4.請於規定時間內準時集合，行程中請勿因個人因素私自脫隊或集合不到。

5.活動當日若有突發狀況無法出席，請聯絡蘇信坤老師 0936-410118

【報名方式】採線上報名,報名網址:<https://reurl.cc/xgvn0L>，報名時間即日起至額滿提前截止。

【聯絡人】弘光科技大學運動休閒系朱怡君小姐

TEL：04-26318652 ext7011、E-mail：yichun@hk.edu.tw